

健康について学術的観点から学べるイベントです。
皆さん、ぜひご参加ください！

健康と私。
考えてみよう、

第13回

ヘルシーキャンパス フォーラム

対面 & Zoom

同時開催

参加
無料

2024 12.15 SUN 13:00~16:35

会場

- ・立命館大学衣笠キャンパス研心館402号
- ・Zoom配信



テーマ：こころと体を大切に

体を健康にするだけでなく、こころも健康であってこそ、本当の意味で健康と言えます。「こころと体を大切に」をテーマとして、学生が日々の学びを発信し、互いに知見を深めていきます。

お申し込み先

こちらのQRコードより
お申込みください。



申込締切：12/11（水）

イベント内容

- ・学生の健康に対する取り組み
- ・「健康」をテーマとしたパネルディスカッション
- ・大学教授による「健康」に関する講義

参加対象

学生・大学関係者・学生と健康について
考える事に興味がある一般市民

参加無料（事前申込要・QR参照）

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク ヘルシーキャンパスフォーラム実行委員会

共催：京都市 NPO 法人京都禁煙推進研究会 全国大学保健管理協会

お問合せ：立命館大学 BKC 保健センター山本・石川 TEL: 077-561-2635 MAIL: kenko@st.ritsume.ac.jp

Program

第一部

13:00~13:05 開会挨拶

13:05~13:10 来賓挨拶

13:10~13:20 ウォーキングチャレンジ報告・表彰

13:20~13:25 NPOタバコフリー京都 報告

13:25~14:45 学生の健康作り活動報告

学生発表団体によるパネルディスカッション

14:45~15:00 休憩

(学生発表団体)

京都看護大学

「三つ星ダイエット」

立命館大学-学生団体feel

「ユニバーサルな社会の実現を目指すバリア体験型カフェの企画運営」

龍谷大学

「食事からアスリートのパフォーマンスを引き出す」

同志社大学

「ナイトシフト・ミッション～暗幕の中で新しい夜を体験せよ！～」

京都女子大学-La Sante

「足りない野菜をフラス1! ～健康への第一歩に～」

近畿大学

「近畿大学における学生主体の健康促進に関する取り組み」

第二部

15:00~16:00 講演「対人関係における意思決定スキルの活用」

講師：京都女子大学 心理共生学部 西岡伸紀教授

16:00~16:20 学生スタッフ企画

16:20~16:30 学生団体表彰

16:30~16:35 閉会挨拶

About us

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク

「大学から学生・教職員をはじめとしたすべての人々と社会の健康を想像することを目指し、京都市内の大学や関係機関が連携・協力するネットワークです。京都の大学から全国・世界へ「健康を大切にする文化」を広げていくことを目指します。

<参加組織>(あいうえお順)

京都外国語大学／京都外国語短期大学

健康サポートセンター保健室

京都看護大学

京都産業大学 保健管理センター

京都女子大学 健康管理センター診療所

京都精華大学

京都大学 医学研究科予防医療学分野

同志社大学 保健センター

佛教大学 健康管理センター

立命館大学

