

記入日 2024 年 12 月 25 日

団体名：近畿大学アカデミックシアタープロジェクト

「大学生のセルフ・ヘルス・アッププロジェクト」

記入者：近畿大学理工学部 新谷博正

1. 当団体についての紹介（リンクURL、PDF添付等をお願いします。）

近畿大学アカデミックシアタープロジェクトの「大学生のセルフ・ヘルス・アッププロジェクト」は、大学生が日頃感じている健康・医療に関する疑問・課題を取り上げ、解決に導けるように日々活動しています。具体的な活動として、学生と教職員がイベントを企画・運営し、講師、協力企業の方々と協働し、大学生が直接専門医や専門家に相談できる機会を提供してきました。また、社会に向けても発信を行い、ヘルスリテラシーの向上と、近畿大学から「健康づくり」の輪が広がっていくことを目指しています。

以下のQRコードは本団体の公式インスタグラムになります。ぜひフォローしてください。



@KINDAI_SELF_HEALTHUP_PJ

2. 第13回ヘルシーキャンパスフォーラム「学生発表企画」参加のご感想や今後の活動への意気込み等、なんなりと（400～600字）

今回のヘルシーキャンパスフォーラムで自分たちのプロジェクトの活動報告を行えたことは、自分の中では貴重な経験になりました。自分たちの活動について学外の方々に向けて発表することができただけでなく、他の団体の活動内容や活動理念、健康に関する課題へのアプローチの方法などを聞くことが出来て、大きな刺激を受けました。その中で、自分たちの今までの活動方法における長所・短所を改めて確認することができました。また、質疑応答の際でも、団体運営を行う上でしている工夫や自分たちの活動をどのように実社会と結びつけるのかをも聞くことができました。

ここで得られたことは、プロジェクトの今後の活動方針や活動する意義・イベント運営等を改めて考え直すきっかけとして取り入れたいと考えています。また、これらの学びをプロジェクトの活動にただ付け加えるだけではなく、プロジェクトのもともと持っている長所やプロジェクトの特性に合わせた形で取り入れたいと考えています。