

2020 年 5 月 14 日

「緊急！大学生・院生向けアンケート」院生集計結果

全国大学生生活協同組合連合会
広報調査部

1. はじめに

新型コロナウイルスへの対応で日本中が混乱する中、大学生の生活も大きく変容しています。

私たち大学生協は、今後の大学生活のありようや大学生協として取り組むべきテーマを具体化するために、「緊急！大学生・院生アンケート」に取り組み、1500 名を超える大学院生からご協力いただきました。アンケート結果を公表することにより、この状況下にある院生への理解を深めていただき、今後の大学生活の向上につながることを願っています。

2. アンケートの概要

このアンケートは、全国大学生協連、2つの大学生協事業連合、各大学生協のホームページや、生協利用者へ拡散を呼びかけて募集した Web アンケートです。調査対象は全国の大学生、大学院生で、調査期間は 4/20（月）～4/30（木）です。

- ・調査方法 Web 調査(大学生協ホームページや生協利用者へ拡散をよびかけて回答を募集)
- ・調査対象 全国の大学生、大学院生
- ・調査期間 4/20(月)～4/30(木)
- ・回収数 院生 1,702 回答 ※大学生(学部生)は別途報告済
- ・アンケート結果についての注意点

※匿名性による学生以外の回答や複数回答、不適当な回答などの可能性があります。

※「学生の消費生活に関する実態調査」や「保護者に聞く新入生調査」の調査方法(全国大学生協連会員生協の組合員から無作為に調査対象を抽出)と異なり、回答数の多い大学や学年があるなど、アンケート結果の代表性は明らかにできません。

緊急！「大学院生」向けアンケートにご協力ください！

回答者数 1,702

1. 所属する大学 （略さず正式名でお願いします。）

回答者数 1,677

2. 所属する研究科

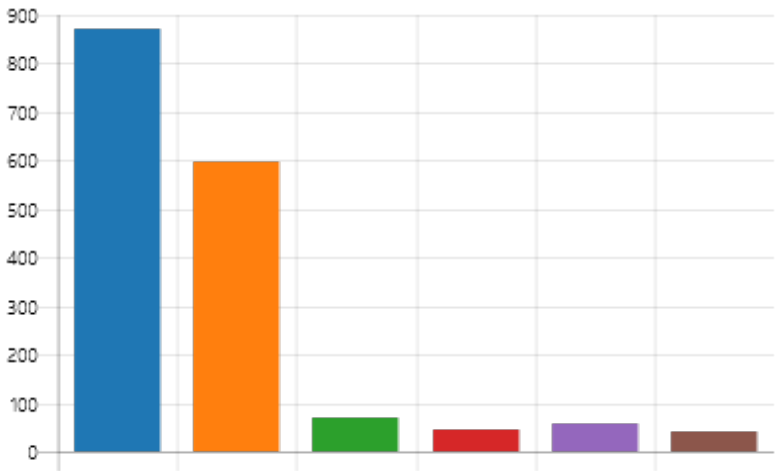
回答者数 1,661

3. キャンパス名 （所属大学に複数キャンパスがある場合）

回答者数 1,372

4. 学年（回生）

M1	870
M 2	598
D1	71
D2	47
D3	58
その他	40



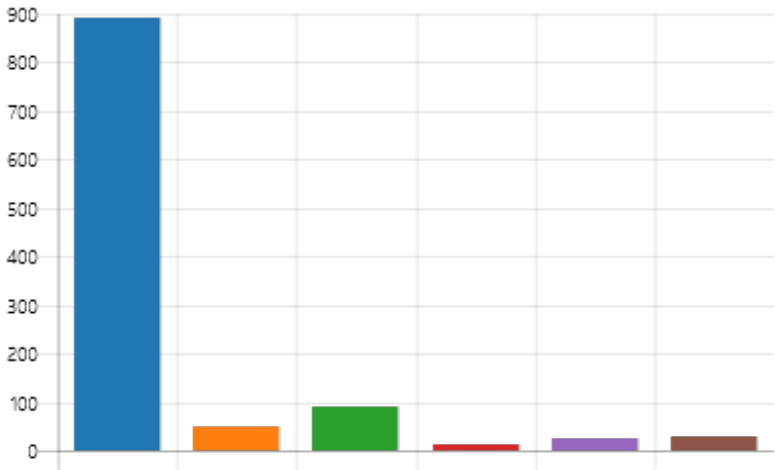
5. 通常時の居住形態

自宅	611
一人暮らし（アパート・マンション等）	994
学生寮	60
その他	27



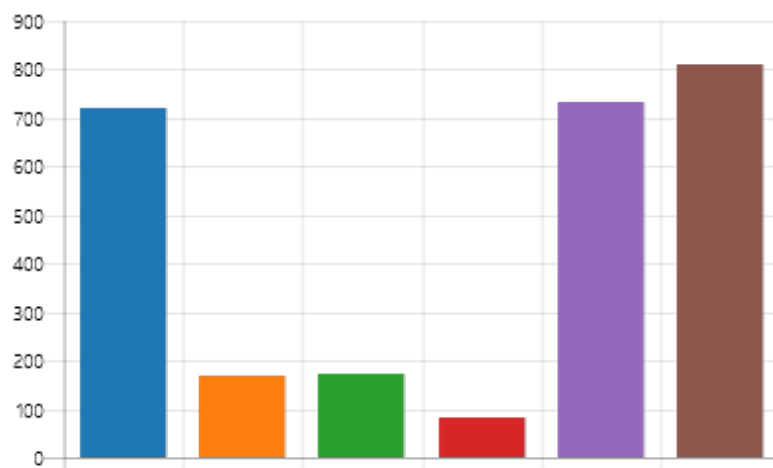
6. 通常 一人暮らし（学生寮含む）をしている人にお聞きします。現在はどちらで過ごしていますか？

一人暮らしをしていて、そのまま継続の予定	891
一人暮らしをしていて、実家に戻るか検討中	49
一人暮らしをしていたけど、実家に戻った	91
一人暮らしをしていて、近距離のため実家と下宿を行ったり来たりしている	11
一人暮らしの予定だったが、現在は実家にいる	23
その他	27



7. 通常時の交通手段（複数可）

電車	719
バス	169
自家用車	171
バイク・原付	80
自転車	732
徒歩	809



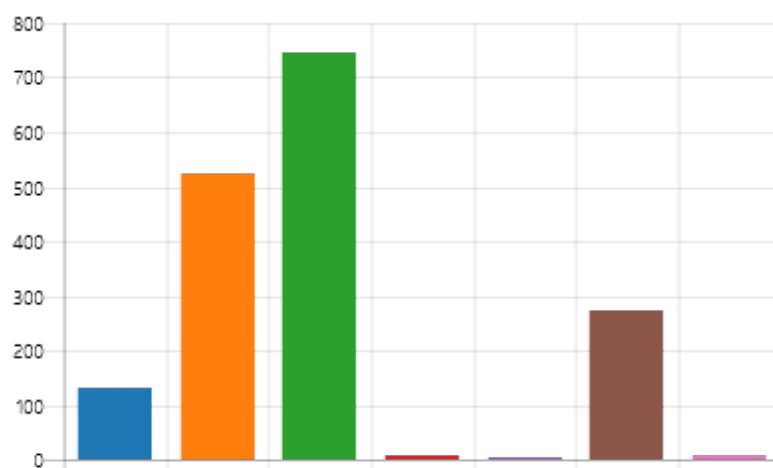
8. 学費はどのよに支払われているか教えてください。（複数可）

保護者が全て支払っている	1142
奨学金の一部または全てを賄っている	326
自分のアルバイト収入を活用している	219
学位免除の手続きをしている	278
その他	91



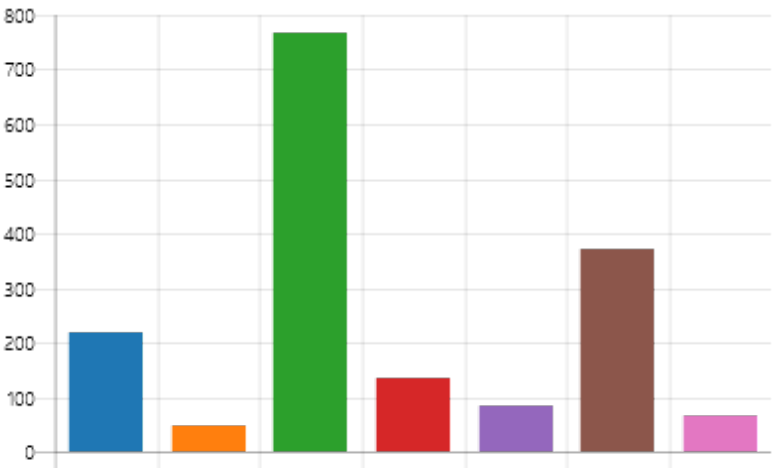
9. 2020年4月以降、あなたのご家族の「家族収入」は、このコロナ感染症拡大によってどの程度影響を受ける可能性がありますか？

大きく減少する	131
減少する	523
どちらともいえない	744
増加する	6
大きく増加する	3
わからない	272
回答したくない	6



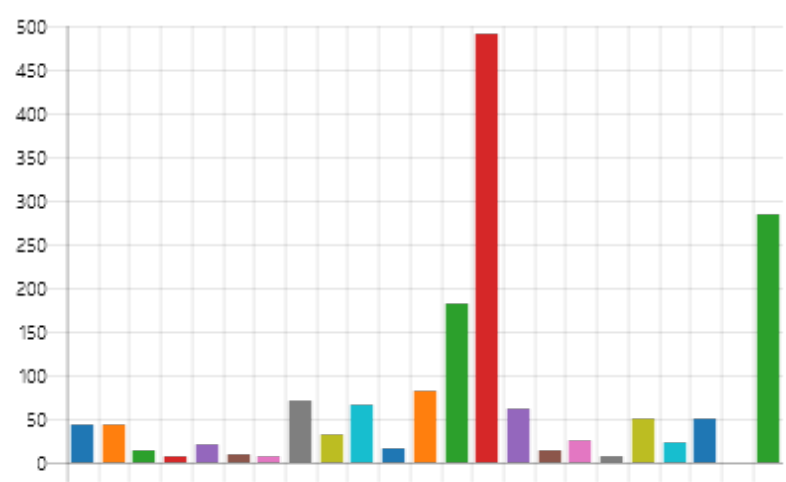
10. あなたは、「アルバイト」をしていますか？

● しており、通常シフトで勤務している	220
● しており、シフトに入れる日数が増...	46
● しているが、シフトに入れる日数が...	767
● していたが、自分の事情でやめることになった	134
● していたが、勤め先の事情でやめることになった	83
● していない	371
● その他	64



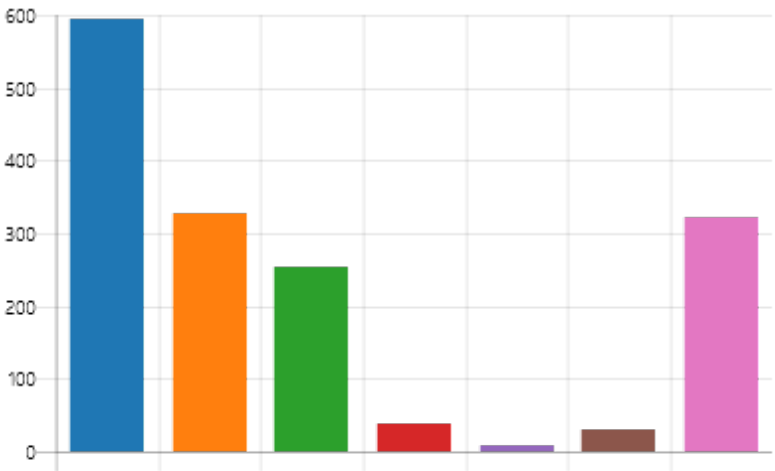
11. アルバイトをしている人、もしくは最近までしてた人は、業種を教えてください。

コンビニ	43
スーパー	44
ドラッグストア	13
家電量販店	6
書店	21
アパレル	9
ガソリンスタンド	6
その他小売店	70
ファミレス	32
カフェ・喫茶店	67
ファストフード	17
居酒屋	81
その他飲食業	182
塾・家庭教師等・教育関連	491
IT・インターネット・広告	62
モニター・市場調査	14
配達・配送	26
清掃	7
レジャー施設(カラオケ・ボーリング場・ネット カフェ・ジム・テーマパーク等)	49
ホテル	23
保育・医療・介護	51
理容・美容	1
その他	284



12. アルバイト収入見通しについて教えてください

大きく減少する	594
減少する	326
どちらともいえない	255
増加する	37
大きく増加する	7
わからない	30
アルバイトをしていない	323

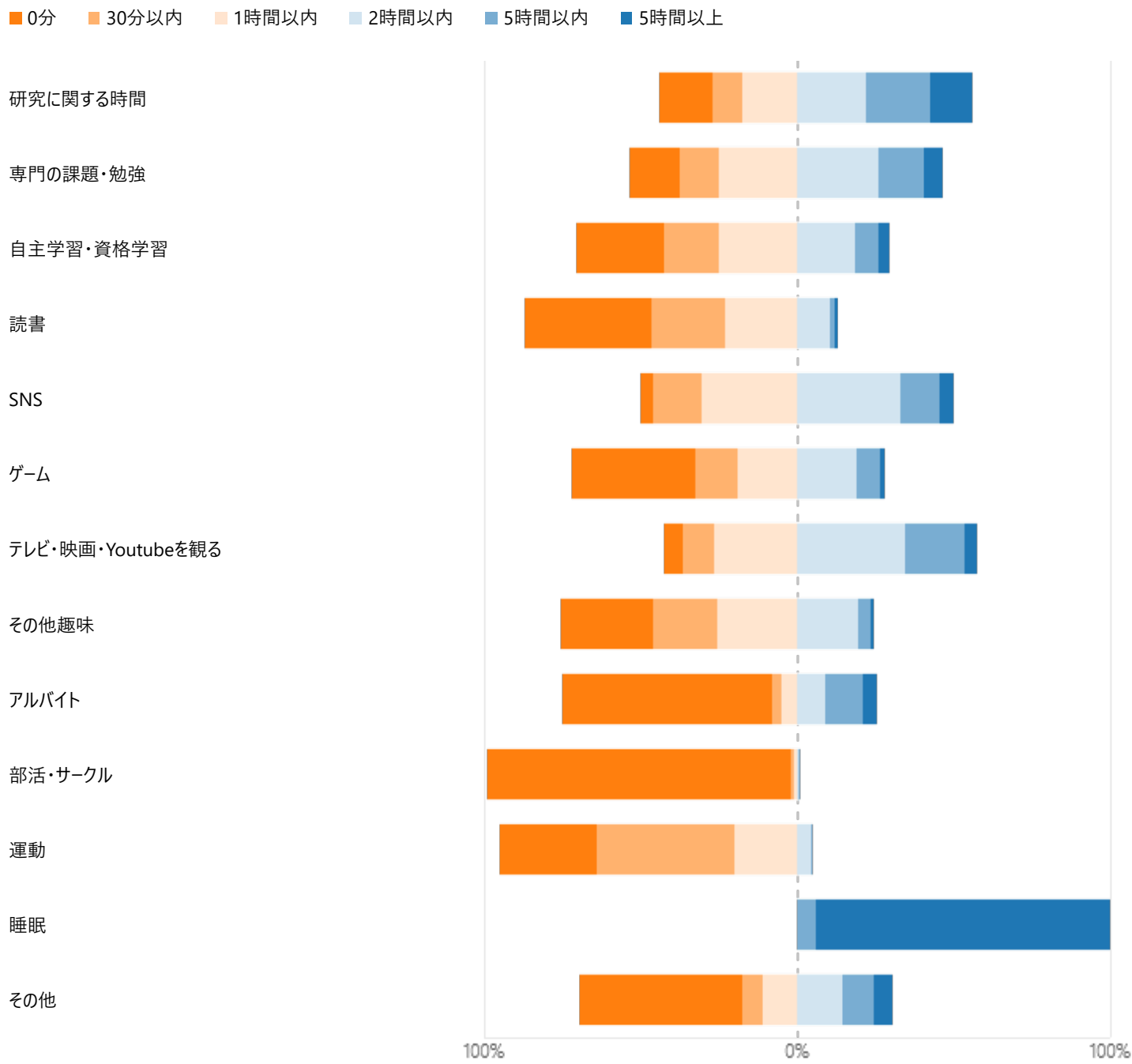


13. この先の「経済的な不安」を感じますか？

非常に不安である	524
不安である	656
どちらともいえない	244
不安ではない	201
全く不安ではない	49

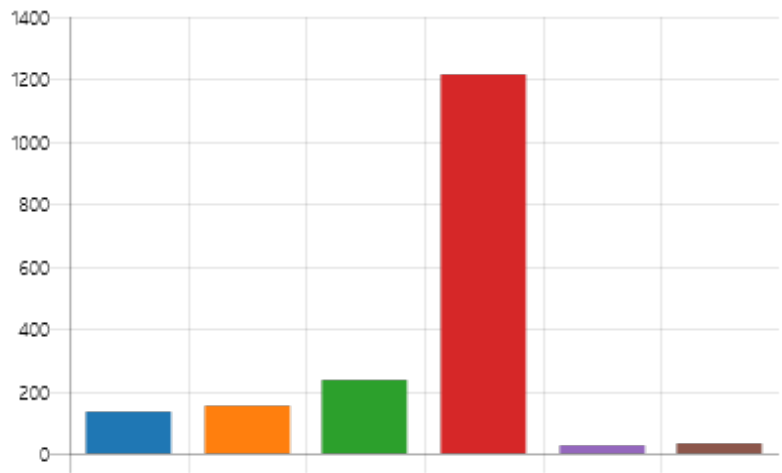


14. 現在、1日の時間の使い方の大枠を教えてください



15. 研究活動はどのような「場所」ですすめていますか？

● 研究室（行く必要がある）	135
● 研究室（出入_選択自由）	152
● 在宅・下宿（現在_研究室出入選択自由）	238
● 在宅・下宿（現在_研究室出入り禁止）	1213
● 図書館等	28
● その他	34



16. 自身の「研究活動」で困っていることはありますか？（自由記入）

回答者数 1,041

17. 研究室・ゼミの「運営」で困っていることがありますか（自由記入）

回答者数 473

18. 困りごとがあったときに、相談できる人はいますか

● いる	1364
● いないが欲しい	155
● いなくて欲しいと思わない	58
● どちらともいえない	106



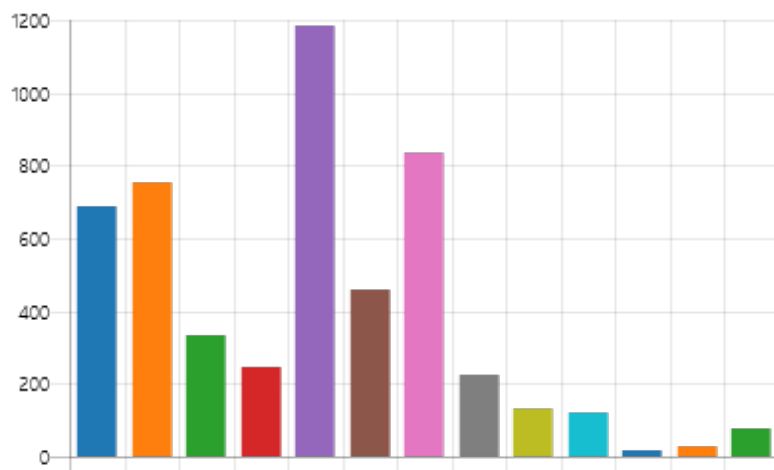
19. コロナ感染拡大により、例年と比べて院生のお友達づくりも難しくなっていると思いますが、新しいお友達（先輩・後輩含む）はできましたか？

0人	973
5人未満	559
10人未満	119
20人未満	18
20人以上	12



20. 相談相手がいる人は、どなたと相談していますか？（複数可）

指導教員	689
研究室の人	753
研究室外の人	331
他大学の人	247
友人	1186
恋人	457
保護者	836
兄弟姉妹	221
サークルの人	131
アルバイトの人	120
カウンセラー	16
大学相談室	28
その他	78



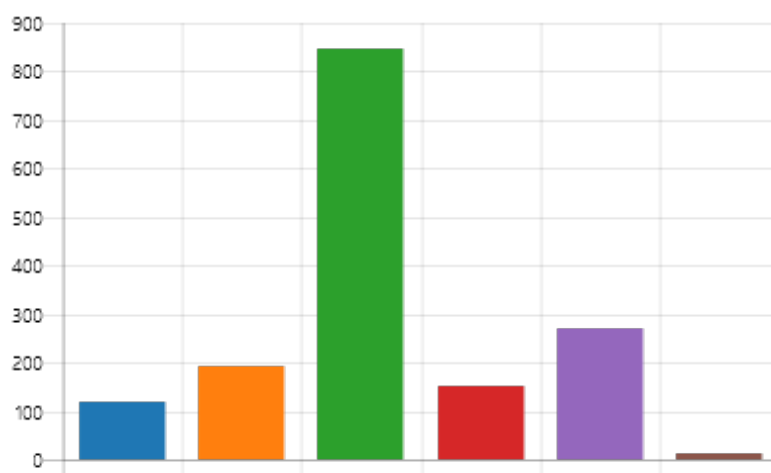
21. 上記の相談相手で、「友達」を選んだ人の友達はいつの友達が多いですか？

● 大学に入学後の友人	1011
● 高校までの友人	239
● その他	74



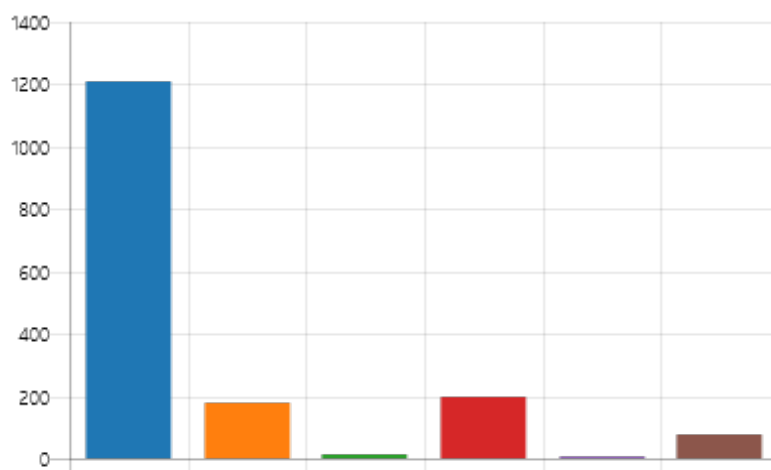
22. 相談できる人との情報交換・相談事には何を使いますか？

● 直接会っている	118
● 電話・携帯など「声」が中心	192
● SNSやLINE等「文字やチャット等」が中心	845
● ZOOM・たつのみ等「顔が見えるシステム」活用	150
● 場面によっていろいろ使い分けている	269
● その他	12



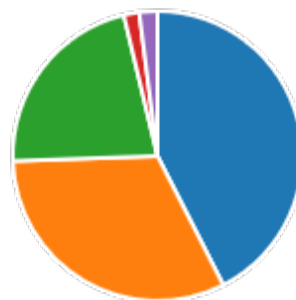
23. 院卒業後の進路について、今はどうお考えですか？

● 就職する予定	1212
● 引き続き研究活動をする（博士課程進学）	180
● どちらでもない	13
● まだ決めていない	197
● 就職留年を予定（就職前に別の計画がある）	6
● その他	77



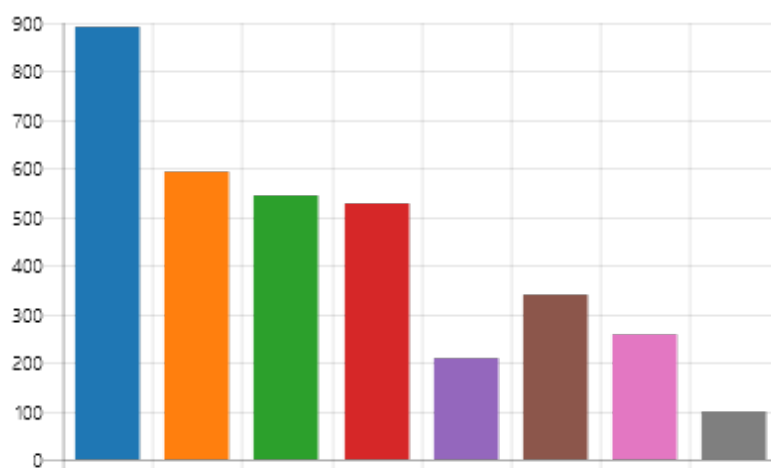
24. コロナ感染拡大の前後で、就職活動や博士課程への進学等について、状況が変わりましたか？

● 不安であったが、さらに不安に感じるようになった	715
● 不安を感じるようになった	538
● そのことでは変わらない	367
● 不安であったが、不安を感じなくなった	29
● その他	34



25. 就職活動を予定している方へ・・・「不安」なことは何ですか？(複数可)

● 就職ができるか	890
● 希望の職種につけるか	595
● 希望の会社に入れるか	543
● 就職先が安定しているか	529
● 自部が仕事を続けられるか	207
● 自分が何に向いているか	338
● 会社の雰囲気が自分と合っているか	257
● その他	99



26. 将来のために、研究活動以外で、具体的にとりくんでいることがあれば教えてください。（語学スキルアップ等）

回答者数 538

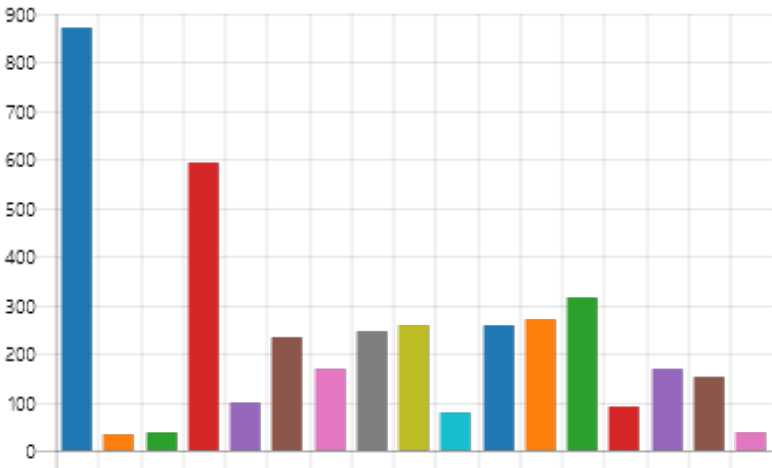
27. 食事環境はどのように変わりましたか？

大きくかわった	479
少しかわった	822
変わらない	383

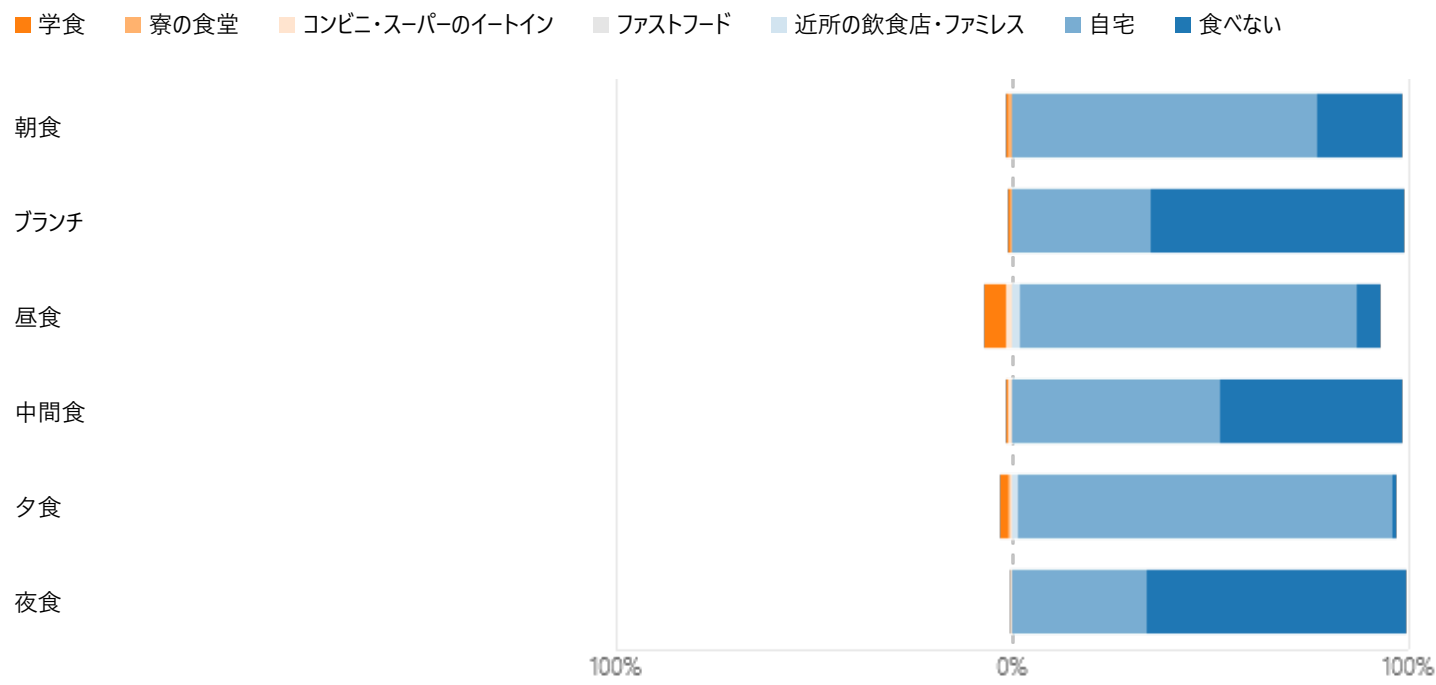


28. どのように変わったのか教えてください（複数可）

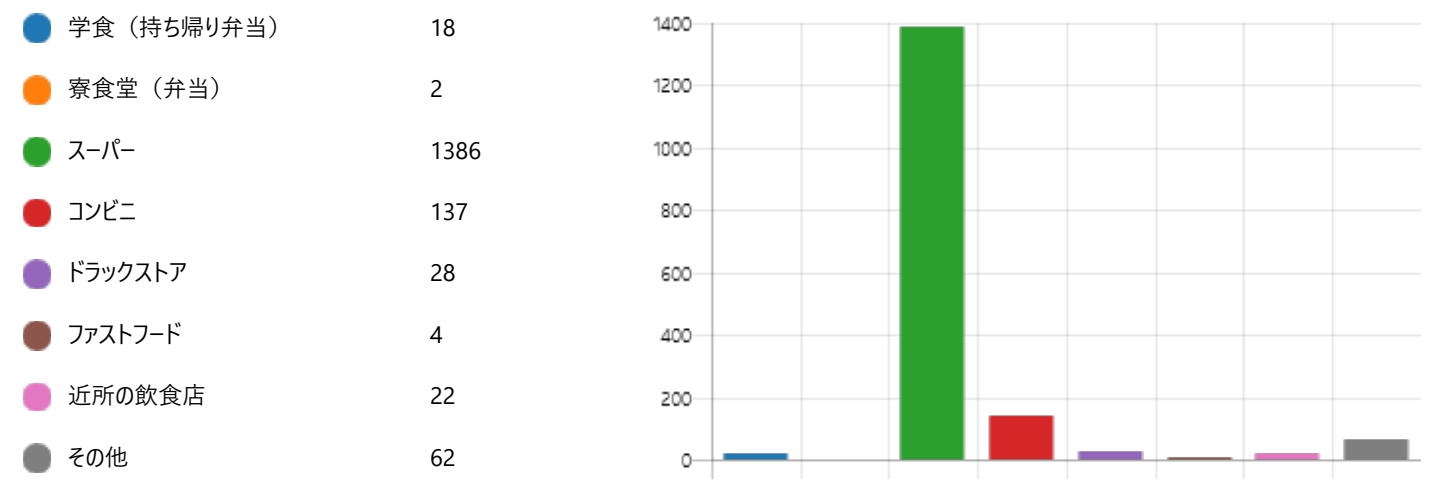
自炊の機会が増えた	871
自炊の機会が減った	33
外食が増えた	38
外食が減った	595
食事回数が増えた	99
食事回数が減った	233
食べる量が増えた	166
食べる量が減った	247
食事にかかる時間が増えた	259
食事にかかる時間が減った	76
食事をする時間帯が変わった （規則正しくなった）	257
食事をする時間帯が変わった （不規則になった）	270
間食が増えた	316
間食が減った	89
飲酒量が増えた	167
飲酒量が減った	153
その他	35



29. 朝食・昼食・夕食の「場所」は、どこですか？

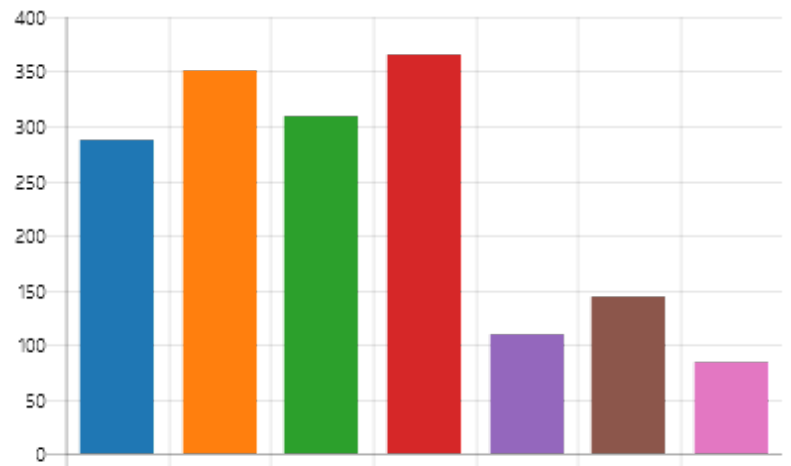


30. 自宅で食べる場合、お弁当や食材をどこで購入していますか？



31. 平均的な1日の食費はいくらですか？

500円未満	287
700円未満	351
900円未満	309
1100円未満	366
1300円未満	110
1500円未満	143
1500円以上	84



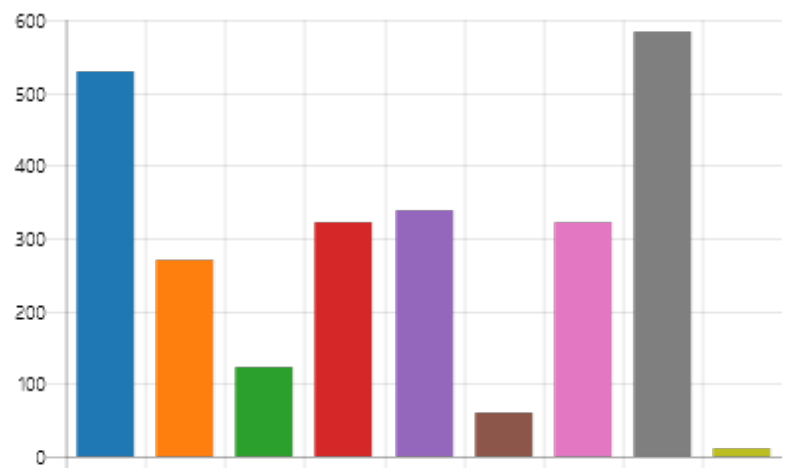
32. 食費について、1日の食費は増えましたか？減りましたか？

増えた	357
変わらない	514
減った	517
わからない	283



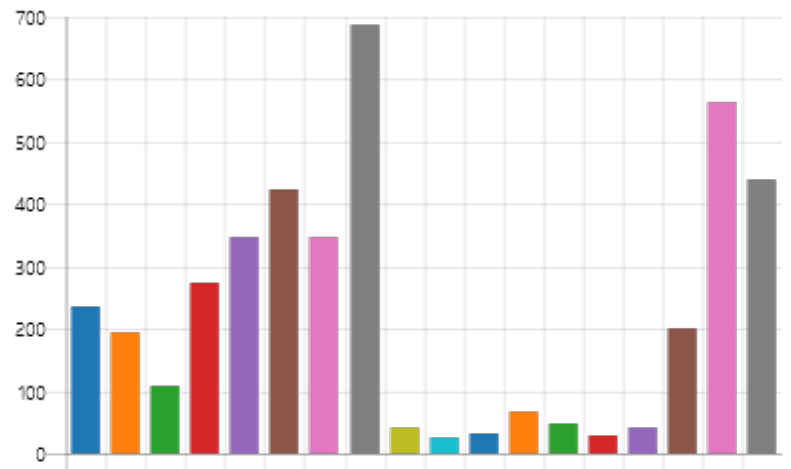
33. 食生活での不安があれば教えてください（複数可）

栄養バランスが悪いと感じる	528
食事にかかるお金がない	271
食欲がない	122
野菜を食べる機会がない（減った）	321
体重が増えた	338
体重が減った	61
食事の際にコミュニケーションがない	321
特に不安はない	583
その他	12



34. 最近の体調で気になることはありますか？（複数可）

頭痛が時々ある	236
腹痛・下痢になりやすい	195
便秘	108
肌荒れ	273
肩こり	348
目の疲れ	424
だるさ	347
やる気が起きない	686
吐き気	42
手足のしびれ	25
寒気	31
めまい	67
ふらつき	47
のぼせ・火照り	28
動機・息切れ	42
イライラする	200
ストレスを感じる	564
特に問題なし	440



35. あなたは、「大学内の施設」や「活動」において、「感染の不安」をどの程度感じていますか？

非常に不安である	387
不安である	685
どちらともいえない	262
あまり不安ではない	269
まったく不安ではない	80



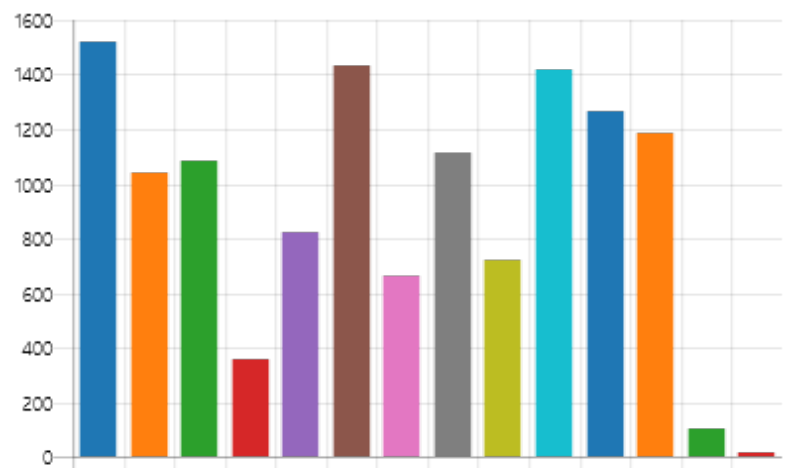
36. あなたは、日ごろ、新型コロナウイルス感染症の「感染予防と拡大防止の行動」に、どの程度取り組んでいますか？

● しっかりと取り組んでいる	1017
● 少し取り組んでいる	578
● どちらともいえない	49
● あまり取り組んでいない	27
● 取り組んでいない	11



37. 「感染予防と拡大防止の行動」について、具体的に取り組んでいることを全て教えてください（複数可）

● 手洗いの励行	1521
● 手指の消毒	1042
● うがい	1083
● 体温を毎日計測する	360
● 体調不良時は自宅で待機・安静に過ごす	823
● 外出時のマスクの着用	1433
● バランスの良い食事を心がける	660
● 睡眠を十分にとる	1115
● 適度に身体を動かす	723
● 不要不急の外出を避ける	1418
● 複数名で集まらない	1267
● 複数名での外食をしない	1182
● 毎日の行動の記録をつける	102
● 対策をしていない	11

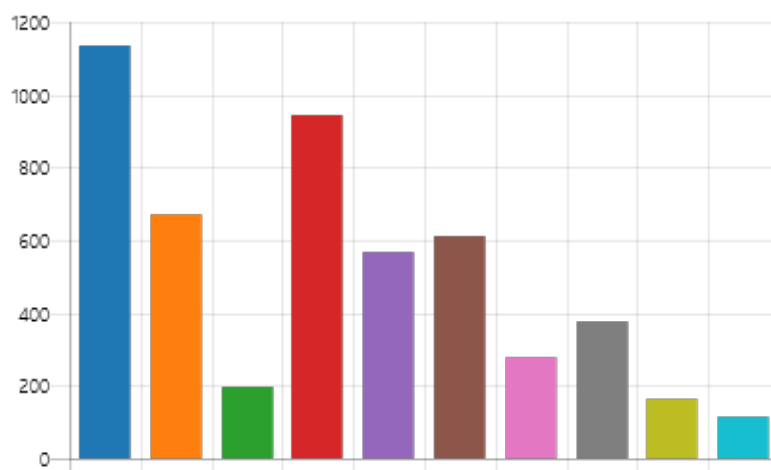


38. 「感染予防と拡大防止の行動」について、上記以外で、具体的に取り組んでいることがあれば、教えてください（自由記入）

141

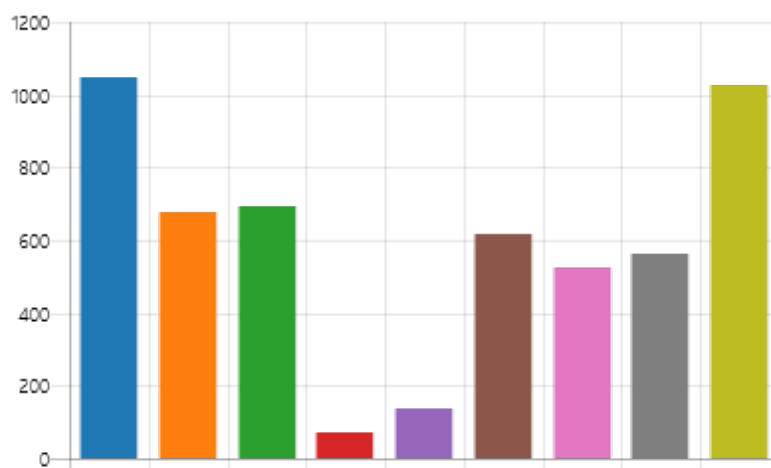
39. コロナ感染症拡大によって、「院生生活」に関する不安を教えてください（複数可）

● 大学で学ぶこと 授業の実施について	1135
● 卒業のための単位取得について	669
● 資格取得・運転免許取得について	194
● 就職活動について	943
● インターンシップ実施や企業の受け入れについて	568
● 経済的問題	611
● 大学行事の開催について	277
● 学内の友人関係を構築・維持すること	376
● 部活・サークルの活動について	164
● その他	114



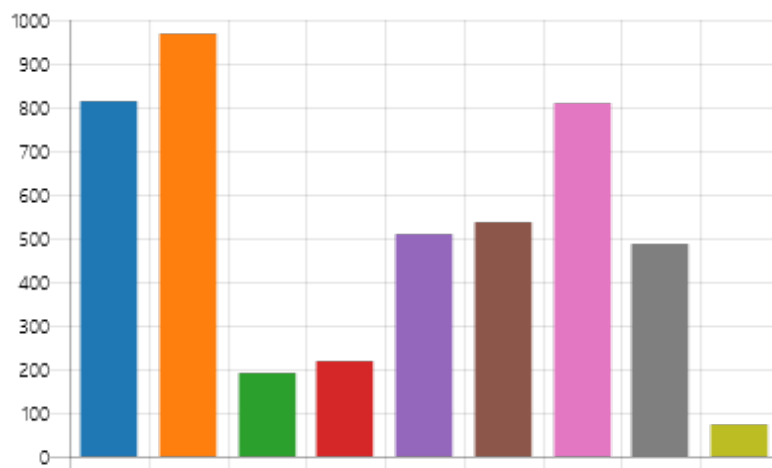
40. 「日常生活」の場面で、感染の不安を感じる「場所」を教えてください（複数可）

● 電車	1048
● 駅	677
● 大学	694
● 自宅	72
● 友人知人の家	134
● 病院	616
● バイト先	525
● 飲食店	564
● スーパー	1027



41. 院生生活（学内生活）で、感染の不安を感じる「場所」はどこですか？（複数可）

授業の教室	815
研究室や演習室	970
部活動・サークルの活動	189
スポーツ施設	216
図書館	510
トイレ	537
食堂・レストラン	809
ショップ・売店	486
その他	73

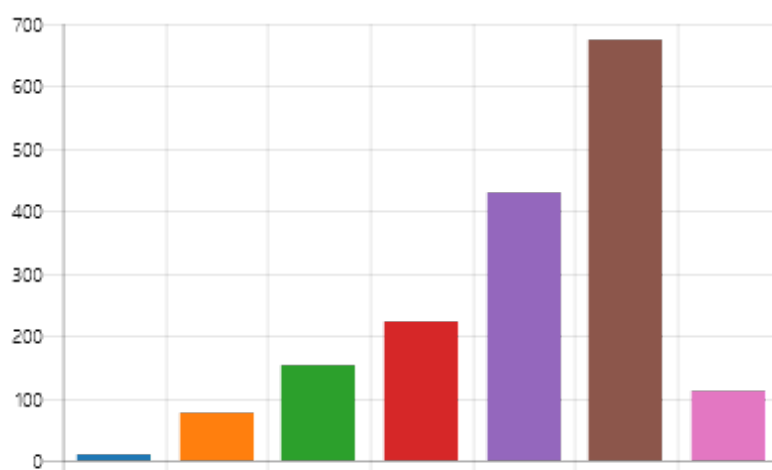


42. 上記以外で、感染の不安を感じる「場面」があれば教えてください。（自由記入）

回答者数 86

43. あなたは今回のコロナ感染症の影響がいつまで続くとお考えですか？

5月6日まで	10
5月末日まで	76
6月末日まで	153
8月末日まで	224
2020年内まで	429
それ以上	676
わからない	112



44. 最後に、現在の生活について思っていることをなんでもお聞かせください。（自由記入）

回答者数 496