



いのち
支える

学生向け こころといのちの講演会

今考えるべき 大学生の メンタルヘルス

— コロナ禍を経た今とこれから —

令和5年 9月26日 火

14:00~16:00

参加費
無料

WEB
開催
— オンライン —

皆さんの抱える悩み、
どのように対応すればいいか
考えてみませんか？



講師

いしい てるみ
石井映美氏

早稲田大学教授／同大保健センター 精神科医

コロナ禍では学生生活に様々な変化が生じ、メンタルヘルスに支障をきたす学生も多くいました。そして、今年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、これからまた学生生活に変化が生じていく時期です。改めて、大学生のメンタルヘルスについて、基本的なことからセルフケアの方法、今の時期ならではの注意事項等についてお伝えします。

* 講義内容は、変更になる場合がございます。

問合せ先

株式会社Jリポート 03-6277-7968
(東京都受託事業者・運営事務局) メール kouen@j-report.jp

主催



東京都

東京都保健医療局保健政策部
健康推進課自殺総合対策担当

03-5320-4310

共催

早稲田大学保健センター

参加方法等

令和5年9月14日 木 17時までに

ホームページの申込フォームよりお申込みください。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html>



対象

都内在住・在学の学生、
保護者、対人援助職

定員

150名

- 無料オンライン配信ツールにより、ライブ配信にて開催します。
- 長時間インターネットに接続可能な通信環境の準備、PC・タブレット又はスマートフォンのご用意をお願いいたします。
- 視聴方法等の詳細は、お申込み後にご案内いたします。
- * 収集した個人情報は、本事業に係る連絡にのみ使用いたします。